

Trousseau maternité

- ❖ **Valise séjour bébé :** - 1 paquet de couche naissance + 5 bodys et pyjamas + 3 gilets en laine + 2 bonnets + 2 paires chaussettes + 2 serviettes de bain
- ❖ **Sac naissance bébé :** 1ere tenue en taille 1 mois + 2 bonnets + 1 turbulette + 2 couvertures polaires (dont une grande pour la maman) + 2 grands langes en coton + 2 couches * + 1 drap housse petit lit
- ❖ **Valise séjour maman :** - vêtements/ pyjama pratique pour allaitement + serviettes hygiéniques épaisses + teinture mère de Calendula + argile blanche en poudre + argile verte + mon homéo
- ❖ **Sac accouchement maman:** 2 grands t-shirt d'accouchement + Rescue Fleur de Bach + brumisateur + 2L eau + fruits secs/compote à boire/ Jus de fruits + 1 serviette de bain + 2 gants de toilette + bouillotte
- ❖ **Sac papa :** en-cas + boisson + balle/huile de massage + musique + sangles/écharpe de portage + maillot de bain + serviette + ballon+ coussin allaitement
- ❖ **Pochette administrative :** derniers bilans sanguins + dernières écho + carte de groupe sanguin + carte d'identité + carte vitale + mutuelle + livret famille et/ou reconnaissance anticipée